

## Utstysrliste CrossFit - USA

Du vil i løpet av skoleåret få bruk for følgende utstyr til linjen CrossFit - USA:

- Treningstøy til inne- og utebruk
- Joggesko
- CrossFit-sko
- Sykkel
- Sykkelhjelm
- Langrennsutstyr
- Gode sko til lette fjellturer
- Regnjakke/bukse
- Ullundertøy, ullsokker og ullgenser
- Uteklær – vindtett/vanntett bukse og jakke
- Sekk til dagsturer og lengre turer
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Badetøy
- Privat 1. Hjelpsutstyr
- Spinningsko om du har
- Puls klokke om du har
- Oppfordrer til å ta med alpint-utstyr om du har.

Det er lurt å merke klær og utstyr. På skolen deler du vaskemaskin og tørkerom med mange andre. Det er derfor viktig at du merker klær og utstyr godt.

Tips: Trenger du å handle noe så husk at det dyreste ikke alltid er det beste. Kjøp gjerne brukt!

Sjekk priser og utvalg før du handler. En kan finne mye billig og bra på nettet.

Ta kontakt dersom du lurer på noe.

Mari Moltu  
[mari@molde.fhs.no](mailto:mari@molde.fhs.no)  
95941580