



MOLDE
FOLKEHØGSKOLE

Utstyrliste

Du vil i løpet av skoleåret få bruk for følgende utstyr på linjen Idrett Explore Asia

- Stor ryggsekk (ca. 70-90 liter)
- Dagstursekk (ca. 30-40 liter)
- Fjellski m/feller
- Fjellskisko
- Skistaver m/ trinse
- Sovepose (bør ha komforttemp. på minst minus 5°C)
- Liggeunderlag
- Fjellsko
- Vind/vanntett skallbukse og skalljakke
- Fleecejakke/dunjakke/tjukk ullgenser
- Turbukse
- Ullundertøy 2 sett
- Ullsokker flere sett
- Lue
- Hansker/votter
- Hals/skjerf/buff
- Treningstøy
- Joggesko til innebruk
- Turmatsett
- Drikkeflaske
- Førstehjelpsutstyr
- Kniv
- Hodelykt
- Solbriller
- Sykkel og hjelm (til å komme deg rundt i nærområdet)

NB! Merking av klær og utstyr. På skolen deler du vaskemaskin og tørkerom med mange andre. Det er derfor viktig at du merker godt klærne og utstyret du har med.

Et lite tips til slutt: Trenger du å handle noe så husk at det dyreste ikke alltid er det beste. Sjekk priser og utvalg før du handler. En kan finne mye billig og bra på nettet. Vi har også gode rabatter på noen av sportsbutikkene i Molde.

Vennlig hilsen

Inger Oline Kollbotn Eskeland



Inger Oline Kollbotn Eskeland
E-post: ingeroline@molde.fhs.no
Tlf: 41 25 18 50



Molde Folkehøgskole
E-post: kontor@molde.fhs.no
Tlf: 71 25 94 70